

# PC-TUAL17000 Trabajo Doméstico

**Competencia Laboral:** Realizar actividades de mantenimiento terminal en las áreas internas y externas del hogar, lavado, planchado, cuidados básicos de plantas ornamentales y mascotas aplicando protocolos de limpieza, desinfección, seguridad ocupacional, gestión de recursos de manera ordenada, discreta y comunicándose de manera efectiva fomentando un ambiente de sana convivencia.



*1 - Dos personas con equipo de protección personal para realizar actividades de limpieza. Muestra actividades de limpieza del hogar, preparación de alimentos, lavado, cuidado de plantas y mascotas.*

---

***Duración de la Prueba de Certificación: 3 horas***

***La Prueba de Certificación de Competencias consiste en un instrumento de conocimiento***

---

**La persona candidata durante la evaluación debe demostrar que:**

1. Realiza actividades de organización, limpieza, desinfección de superficies y espacios internos y externos del hogar según los protocolos y principios de seguridad ocupacional establecidos.
2. Realiza actividades de lavandería y planchado según las recomendaciones del fabricante de productos, equipos y etiquetas de prendas textiles.
3. Prepara alimentos para los miembros del hogar según los protocolos de manipulación de alimentos.
4. Reconoce los derechos y deberes del trabajo doméstico según la legislación vigente.
5. Aplica cuidados básicos para las plantas ornamentales del hogar (luminosidad, riego y remoción de maleza).

6. Aplica cuidados básicos de mascotas del hogar (ejercitación, alimentación y disposición de residuos biológicos).

## Requisitos requeridos para la certificación

### Generales:

- Edad mínima: 18 años.
- Ser costarricense, con documento de identidad vigente. La población extranjera debe presentar el DIMEX vigente.
- Curso manipulación de alimentos aprobado.
- Disponibilidad para evidenciar el cumplimiento de requisitos, la participación en la actividad de entrevista técnica y en las actividades de evaluación según la Prueba de Certificación.

### Infraestructura:

- Espacio 2 metros cuadrados por persona.
- Espacio ventilado e iluminado.
- Disponibilidad de electricidad.

### Equipo

- Dispositivo electrónico

### Otros:

- Saber leer y escribir
- Acceso a Internet de al menos 5 MB.