

# Guía: Lavado, Secado y Planchado de Prendas Textiles

## I. Recomendaciones para mantener la calidad de las prendas en los procesos de lavado.

### a) Lavado de prendas textiles en lavadora automática.



Autor desconocido está bajo la licencia de Freepik. Mujer lavando ropa.  
<https://bit.ly/3W6PGs3>

1. Retire de los bolsillos y compartimientos de prendas textiles (papeles, basura, prendedores, dinero) antes de iniciar el lavado.
2. Identifique las prendas textiles que requieran un proceso de desmanchado y realice este proceso por separado del resto de las prendas, utilizando un producto de específico siguiendo las indicaciones de etiqueta.
3. Clasifique las prendas textiles de acuerdo con su color (oscuros, claros y blanco) y recomendaciones del fabricante en la etiqueta considere las indicaciones sobre prendas que requiere lavado en agua caliente.
4. Seleccione el ciclo de lavado, temperatura (existen prendas que requieren una temperatura específica) y nivel de agua, respetando la capacidad de carga de la lavadora, aplique el detergente en la dosificación recomendada por el fabricante, cargue las prendas textiles.
5. Verifique el inicio del programa de lavado, antes de retirarse a alguna otra actividad.
6. Saque la ropa una vez concluida el programa seleccionado.

### b) Lavado de prendas textiles en la lavadora semiautomática

1. Retire de los bolsillos y compartimientos de prendas textiles (papeles, basura, prendedores, dinero) antes de iniciar el lavado.

2. Identifique las prendas textiles que requieran un proceso de desmanchado y realice este proceso por separado del resto de las prendas, utilizando un producto de específico siguiendo las indicaciones de etiqueta.
3. Clasifique las prendas textiles de acuerdo con su color (oscuros, claros y blanco) y recomendaciones del fabricante en la etiqueta considere las indicaciones sobre prendas que requiere lavado en agua caliente.
4. Seleccione el tiempo de lavado, nivel de agua, respetando la capacidad de carga de la lavadora, aplique el detergente en la dosificación recomendada por el fabricante, cargue las prendas textiles.
5. Saque la ropa una vez concluida el tiempo de lavado y enjuague la ropa y coloque en la centrifuga.

## II. Recomendaciones para mantener la calidad de las prendas en los procesos de secado

### a) Centrifugado de las prendas textiles.

1. Coloque la ropa en el cilindro de centrifugado de la lavadora, cuidando la carga y el acomodo de las prendas de textiles.



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

### b) Secado al aire

1. Extienda las prendas textiles para colgarlas en los tendederos según las recomendaciones de las etiquetas de las prendas textiles.

### c) Secado de ropa en secadora automática

1. Seleccione el programa de secado de acuerdo con las características de las prendas textiles.
2. Retire la ropa una vez concluida el ciclo de secado seleccionado y organice y doble la ropa aprovechando que está caliente y ubique en los espacios respectivos.
3. Separe aquellas prendas que requiere proceso de planchado.

### III. Recomendaciones para mantener la calidad de las prendas en los procesos planchado

1. Ajuste la altura del mueble de planchar antes de iniciar la actividad.
2. Llene el depósito de la plancha con agua limpia hasta el nivel indicado y sin derramarla.
3. Regule el programa de temperatura conforme al tipo de textil de la prenda.
4. Coloque por el revés las prendas que son de color oscuro.



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-SA](#)

## Significado de los símbolos y términos en las etiquetas de las prendas

Revisar las etiquetas de la ropa antes de colocarla en la lavadora y preparar las prendas según las recomendaciones de lavado es fundamental para que tus prendas textiles queden limpias y sin daño.

Los símbolos con las instrucciones de lavado, secado y planchado que vienen en las etiquetas de la ropa son los mismos en toda la Unión Europea y están relativamente normalizados a nivel internacional.

Saber interpretar estas imágenes es importante para evitar daños irreversibles en las prendas y seguir las indicaciones de los equipos (lavadora, secadora y plancha) y productos.

A continuación, se muestra el significado de las etiquetas para los procesos de lavado, secado y planchado, según Organización de Consumidores y Usuarios (OCU) de España:

## Lavado a máquina



1. La prenda se puede lavar en la lavadora.



2. La prenda no se puede lavar en la lavadora. El artículo puede ser sensible a todo tipo de lavado con agua o ser demasiado grande para las máquinas domésticas.



3. Lavar a máquina a la temperatura máxima indicada: entre 30°C (en el ejemplo) y 95°C.

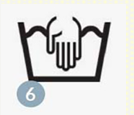


4. Lavar a máquina a la temperatura máxima indicada, pero reduciendo el centrifugado y la cantidad de ropa en el tambor de la máquina.



5. Lavar a máquina a la temperatura máxima indicada, pero utilizando ciclos cortos de lavado y centrifugado. La cantidad de ropa en el tambor de la máquina no debe superar los dos tercios de la capacidad máxima.

## Lavado a mano



6. Lavar a mano. Puedes lavar la prenda en la lavadora si ésta tiene un programa de lavado a mano.



7. La prenda se puede escurrir.



8. La prenda no debe escurrirse.



## Uso de blanqueadores y lejía



9. Puedes utilizar cualquier tipo de blanqueador de ropa. Los hay a base de cloro (como la lejía) o a base de oxígeno.



10. Blanquea la prenda solo con productos a base de oxígeno.



11. La prenda no admite el blanqueo ni el pretratamiento de manchas con productos a base de cloro u oxígeno. Comprueba las etiquetas de los productos de limpieza antes de usarlos y revisa su fecha de caducidad, porque los detergentes pierden eficacia limpiadora con el tiempo.

## Secado a máquina



12. Se puede secar en secadora a la temperatura más alta.



13. No secar en secadora.



14. Puede secarse en secadora en un ciclo de corta duración y temperatura reducida.



15. Puede secarse en secadora en un ciclo de duración y temperatura normales (hasta 80°C).



16. Se puede secar en secadora durante un ciclo de larga duración y alta temperatura.

## Secado a máquina



17

17. Se puede secar en secadora sin calor.



18

18. Se puede secar en secadora en un programa de secado delicado.



19

19. Las prendas pueden tenderse tanto en el interior como en el exterior.



20

20. Secar en el tendedero tras un lavado normal. Se utiliza sobre todo para colores fuertes.



21

21. Secar en el tendedero después de un centrifugado reducido, colocando la ropa en plano para que no se arruguen. Está especialmente indicado para prendas acolchadas, como edredones, abrigos, sacos de dormir; también para ropa de telas delicadas como la seda.



22

22. Las prendas pueden colgarse, pero deben mantenerse a la sombra.



23

23. Secar a la sombra después del lavado. Se proporciona para los textiles que pueden decolorarse.



24

24. Secar a la sombra tras el lavado sin centrifugado previo a máquina. Especialmente indicado para los tejidos delicados como la seda.



25

25. Secar en una superficie plana. Adecuado en lanas, tejidos y telas que pueden deformarse por su peso.



26

26. Secar en una superficie plana, para que la prenda no pierda su forma original, sin necesidad de centrifugar a máquina. Adecuado para lanas extremadamente frágiles o finas, como cachemir o alpaca.

## Secado a máquina



27. Secar a la sombra en una superficie plana que permita gotear el agua. Adecuado para lanas y tejidos delicados.



28. Secar a la sombra en una superficie plana, sin antes centrifugar en la máquina.

## Símbolos de planchado de ropa

La secadora puede ser tu aliada... si la usas bien y con las prendas adecuadas, porque no todo puede meterse en la secadora: muchas prendas secanse al aire... pero no de cualquier manera.



29. Planchado a baja temperatura (hasta 110 °C) y preferiblemente sin vapor. Adecuado para tejidos de poliacrílico, poliamida (nylon) o acetato. Si las prendas son de color oscuro, plánchalas del revés para evitar que con la presión salgan brillos. También puedes plancharlas poniendo sobre ellas una toalla de algodón fina o un pañuelo de papel.



30. Plancha a temperatura media (hasta 150°C). Adecuado para lanas, sedas, poliéster o viscosa. Utiliza una toalla de algodón ligeramente húmeda sobre la tela. Se puede utilizar vapor, pero sin presionar demasiado.



31. Plancha a alta temperatura (hasta 200 °C). Adecuado para tejidos de algodón o lino, que deben estar aun ligeramente húmedos. Se puede utilizar el vapor. Para las prendas oscuras o que puedan brillar debido a la presión, plánchalas del revés, utiliza una toalla de algodón fina o un pañuelo de papel.

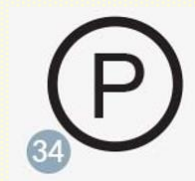


32. No planchar.



33. No planchar con vapor.

## Símbolos para la limpieza profesional de la ropa



34. Limpieza en seco. La letra dentro del círculo informa sobre los disolventes o técnicas de limpieza que pueden utilizar en la lavandería o tintorería:

P, para percloroetileno.

Es el disolvente de limpieza en seco más comúnmente utilizado. El percloroetileno puede entrar en el cuerpo mediante exposición respiratoria y a través de la piel. (Dry Cleaning)

F, para bencina u otros hidrocarburos.



35. Limpieza normal con agua, sin restricciones.



36. No limpiar en seco. No utilices quitamanchas que contengan disolventes.

### Bibliografía

CONOCER México. (11 junio 2015) *Estándar de Competencia Prestación de servicios de aseo y alimentación en el hogar*. [PDF] Recuperado 3 julio 2024 del <https://bit.ly/3zHqd1>.

Organización de Consumidores y Usuarios de España. (OCU). (31 agosto 2022) *Guía de símbolos en las etiquetas de la ropa*. Recuperado 3 julio 2024 del <https://bit.ly/3W9vk00>.

Elaborado por:  
Jorge Tenorio Chavés  
Yazmín Mora Hernández